



Vorrat

Mehr Infos:
www.noezsv.at

ist kein Luxus

Krisensicher durch Selbstschutz

Kritische Situationen und Engpässe in der Versorgung können überall und jederzeit auftreten. Erfahrungsgemäß vergehen mehrere Tage, bis Hilfsmaßnahmen „vor Ort“ wirksam werden. Für Vorsorgemaßnahmen lässt sich kein allgemein gültiger Terminplan aufstellen. Warten Sie nicht bis eine Krisensituation da ist, beginnen Sie jetzt mit Ihrem **KRISENFESTEN HAUSHALT!**

Richtige Bevorratung

1. Kontrollieren:

Nahrungsmittel (*auch Medikamente*) haben eine begrenzte Haltbarkeit. Die regelmäßige Kontrolle des Ablaufdatums ist erforderlich.

2. Verbrauchen:

Vor Ablauf der Haltbarkeitsfrist sind Lebensmittel zu verbrauchen. Wenn dies laufend gemacht wird, passt sich der Vorratsverbrauch leicht dem täglichen Speiseplan an.

3. Ergänzen:

Verbrauchte Lebensmittel müssen regelmäßig ergänzt werden. Die Essgewohnheiten der Familie sollten beim Nachkauf berücksichtigt werden. Auch alle anderen Artikel des täglichen Bedarfs sind laufend zu ergänzen.

Vorratsbeispiele pro Person für 2 Wochen

| | Haltbarkeit | Menge |
|--------------------|--------------|------------------|
| Mehl | 5 Monate | 1 kg |
| Reis | 24 Monate | 1 kg |
| Teigwaren | 24 Monate | 1/2 kg |
| Zucker | 72 Monate | 1 kg |
| Brot | 4 Wochen | 1 kg |
| Konserven | 48 Monate | 15x 1/2 kg Dosen |
| Dosenaufstrich | 48 Monate | 2 Dosen |
| Fischkonserven | 36 Monate | 2 Dosen |
| Kartoffeln | 2 - 8 Monate | 2 kg |
| Salate im Glas | 12 Monate | 2 Gläser |
| Haltbarmilch | 12 Monate | 2 x 2 Liter |
| Streichfett | 3 Monate | 250 Gramm |
| Speiseöl | 9 Monate | 1/2 Liter |
| Eier | 2-4 Wochen | 10 Stk. |
| Marmelade, Honig | 24 Monate | 1 Glas |
| Fruchtsaft | 24 Monate | 1/2 Liter |
| Kaffee, Kakao, Tee | 12 Monate | nach Bedarf |
| Gewürze | unbegrenzt | nach Bedarf |
| Mineralwasser | 24 Monate | 21 Liter |