

**JETZT  
KOSTENLOS  
BESTELLEN!**

**www.noetutgut.at**  
*Schau vorbei :)*



## „TUT GUT!“-GESUNDHEITSKOMPASS INFORMATIONEN UND TIPPS FÜR IHR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

Navigieren Sie mit uns in Sachen **Bewegung**, **Ernährung**, **mentale Gesundheit** und **Vorsorge** in eine gesündere Zukunft!

## „TUT GUT!“-GENUSSREZEPTE FRISCH GEKOCHT UND MIT GENUSS DURCHS GANZE JAHR

Regional, saisonal und gesundheitsbewusst – das bieten die rund 70 Rezepte mit zahlreichen Tipps. Und den „Tut gut!“-Saisonkalender für Obst und Gemüse gibt es extra dazu.



## „TUT GUT!“-KINDERREZEPTE GEMEINSAM KOCHEN MACHT SPASS

70 regionale und saisonale Rezepte für eine ausgewogene Ernährung. Und schmecken tut's auch!

Gutes Gelingen und viel Spaß beim Nachkochen!

\* Solange der Vorrat reicht



**Bestellung und weitere Infos: [www.noetutgut.at/infomaterial](http://www.noetutgut.at/infomaterial)**