



Protokoll 1/2024 Arbeitskreis „gesunde Gemeinde“

05.03.2024 18:30 Uhr

2381 Gemeindeamt Schulgasse 2

Anwesend: Herr Dominic Regionalbetreuer, Regina und Gerhard Niese, Sabine Pscheidl, Gaby Pettke, Ulli Woltran, Eva Haehling, Gerti Wiskocil, Heini Schlamp, Martina Niederdorfer

Punkt1: Unser Regionalbetreuer stellt die Aktion Gesunde Gemeinde in Kooperation mit tut gut noe vor. www.noetugut.at

Punkt 2:

Gabi berichtet über die zahlreichen Aktivitäten der Seniorenguppe:

Jeden ersten Donnerstag im Monat findet eine Veranstaltung statt.
Derzeit sind etliche Ausflüge geplant.

Donnerstags Vormittag gibt es eine offene nordic walking Gruppe.

Von Schwester Sabine abgehalten circa alle 3 Wochen LIMA im Kolomanisaal.

Mehrere Tanzkurseinheiten alle 14 Tage mit Herrn Dominik.

Jeden Dienstagvormittag Turnen mit Frau Gaisebner im Gemeindesaal.

Detaillierte Infos zum gesamten Programm über Gaby Pettke oder Pepi Mego.

Punkt 3:

Zusätzlich zu den Aktivitäten der Seniorenguppe gibt es auch eine donnerstags Abend Veranstaltung „Turnen mit Frau Gaisebner“.

Die Yoga Kurse mit Fritz Rotter finden derzeit nicht mehr statt.

(Ich habe bei seinem Bruder Werner nachgefragt und er wird sich mit Fritz in Verbindung setzen, um nachzufragen, ob es wieder Kurse geben wird)

Ich werde mit Elisabeth Richter reden. Sie ist für die Gemeinde homepage zuständig, ob wir da einen eigenen button gesunde gemeinde mit allen derzeit laufenden Veranstaltungen zum Thema Gesundheit zur besseren Übersicht anlegen können.

Zumba wird derzeit nicht angeboten, hat sich aber immer großer Beliebtheit erfreut. Sabine wird nachfragen, ob die Dame aus Breitenfurt auch nach Laab kommen würde, um Kurse anzubieten.

Vorgeschlagen wird auch eine Laufgruppe für Jugendliche anzubieten.

Punkt 4

Schwerpunkt Ernährung:

Es wird vorgeschlagen einen Vortrag über Mikrobiom/ gesunder Darm anzubieten.

Weiters vorgeschlagen ein Kochkurs über Fermentieren (Herr Dominic kann uns da Kontakte vermitteln) und im Rahmen des Ferienspiels soll es ein Modul Ernährungsexperimente geben. Termin entweder noch vor dem Sommer oder dann im Herbst.

(wenn das als Gesamtprojekt eingereicht wird, ist es für die Gemeinde kostenlos. Der Vortrag mit Dr Philip aus Eichgraben über den gesunden Darm ist bereits für Dienstag 07.05. um 18 Uhr 30 anvisiert. Einladungen folgen)

Punkt 5:

Wenn das Gasthaus eröffnet hat, könnten wir ebenfalls 3 Tut gut Wanderwege einreichen, die dann auf Wanderkarten für alle Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher zur Verfügung stehen.

Punkt 6

Frau Hähling stellt die Initiative zeitpolster vor. Sie wäre auch bereit da mitzuarbeiten. Infos unter www.zeitpolster.com

Ich werde mich mit der AK Leiterin aus Breitenfurt zusammensetzen, um nachzufragen ob da ein Interesse besteht. Wie auf der Homepage ersichtlich, macht es nur Sinn, wenn eine größere Region mitmacht.

(Ich habe ein Treffen mit Frau Schulze AK Leiterin Breitenfurt für 22.03. 10 Uhr beim Szihn in Breitenfurt vereinbart, falls wer Interesse hat dabei zu sein).

Punkt 6

Nächster Termin Dienstag, 30.04.2024 18 Uhr 30 wieder im Gemeindesaal.

Schriftführerin e.h.

Martina Niederdorfer