

Laaber Freizeitangebot

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00					
09:30	GESUNDE WIRBELSÄULE (09:30 - 10.30) Gemeindesaal www.letmegofit.at	SENIOREN-TURNEN (09:00 - 10.00) Gemeindesaal Andrea Gaisebner		YOGA (08:00 - 09:30) Gemeindesaal Fritz Rotter	
10:00				NORDIC-WALKING GRUPPE (ab 10:00) Treffpunkt am Hauptplatz	
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00	MINISTRANTENTREFFEN (17:00 - 18:00) 14tg. Pfarre Laab Klaus Rieger			SENIORENTREFF (ab 15:00) 1. Donnerstag im Monat Gaby Pettke	
17:30					
18:00					
18:30	ZUMBA(18:30 -19:30) Gemeindesaal Daniela Hammer	FUSSBALL ab (18:30) Sportplatz	KLARINETTE und SAXOPHON (ab15:30) Gemeindesaal Unterricht durch den Musikverein Ulrike Woltran	BODY- WORKOUT (18:00 -20:00) Gemeindesaal Andrea Gaisebner	
19:00		let ME GO fit (19:00 - 20:00) Gemeindesaal www.letmegofit.at	MUSIKVEREIN- JUGENDENSEMBLE (18:45 - 19:45) Gemeindesaal Georg Heindl-Schörgendorfer		CHORUS KOLOMANI (19 - 21:00) Pfarre Laab Martina Saini
19:30	TROMMELGRUPPE (19.30 - 21:00) Pfarre Laab Peter Fischer	PILATES (20:00 - 21:00) Gemeindesaal www.letmegofit.at	MUSIKVEREIN-PROBE (20:00 -21:30) Gemeindesaal Georg Heindl-Schörgendorfer		TISCHTENNIS (ab 19:30) Gemeindesaal Peter Kramer
20:00					BIBELRUNDE (20:00) monatl. Pfarre Laab
20:30					
21:00					