

## Über mich, Elisabeth Lutz

Ich bin Elisabeth Lutz,  
diplomierte Physiotherapeutin  
seit 1993 und Mutter von drei  
Mädchen.



Meine Leidenschaft gilt der ganzheitlichen Gesundheit,  
wobei ich Physiotherapie, Energiearbeit, und Hippotherapie  
anbiete, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu  
bringen.

Meine Fortbildungen umfassen unter anderem die funk-  
tionelle Bewegungslehre, Wirbelsäulenbehandlungen,  
manuelle Lymphdrainage und Palliativphysiotherapie.  
Zusätzlich besitze ich Ausbildungen in Reiki, Touch for  
Health, Fußreflexzonenmassage und Yoga.

Mit meiner Erfahrung im Hospizbereich und der Zusam-  
menarbeit mit Orthopäden biete ich eine umfassende  
Unterstützung für Ihre Gesundheit. Neben meiner Er-  
fahrung und Ausbildung in der Physiotherapie, besitze ich  
auch weitere Qualifikationen, wie pferdegestütztes  
Coaching, welches die tiefe Verbindung zwischen Men-  
sch und Pferd nutzt, um persönliche Entwick-  
lungsprozesse zu fördern. Außerdem habe ich mich in der tra-  
ditionellen chinesischen Medizin für Pferde, insbesondere  
in Akupressur nach Dr. Wüstenhagen, weitergebildet.  
Diese Techniken erlauben es mir, das Wohlbefinden und  
die Gesundheit von Pferden gezielt zu unterstützen und  
zu verbessern.

Mehr über mich und meine Arbeit können Sie auf meiner  
Webseite erfahren:

<https://www.lutz-physio.at/>

## Kontakt

*Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und  
gemeinsam Wege zu entdecken, wie wir Ihre  
Gesundheit und die Ihres tierischen Begleiters  
fördern können.*

Praxis:

**Lutz Physio**  
**Hauptstraße 3/2/1**  
**2381 Laab im Walde**

Therapieort:

**Praxis oder „Wohnort“ des Tieres.**

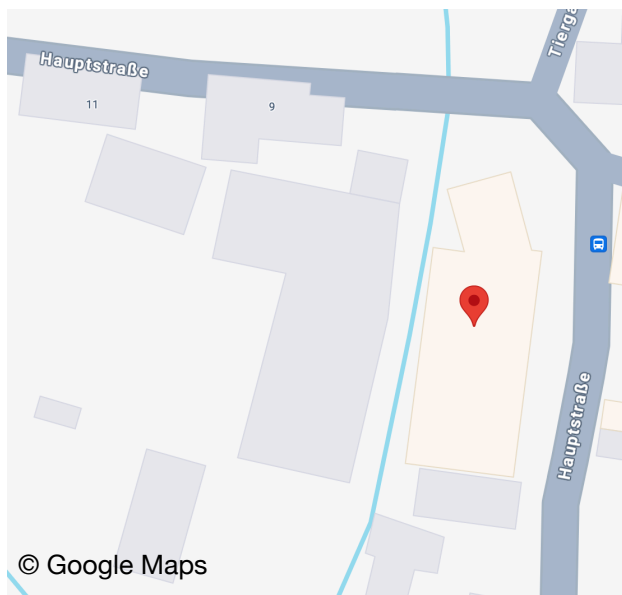
Tel: **+43 664 401 80 70**

(Bitte auch auf das Tonband sprechen. Ich rufe verlässlich  
zur Terminvereinbarung mit kurzem Vorgespräch zurück.)

E-Mail: **e.lutz.riederberg@gmx.at**

### Preise & Termine

nach telefonischer Absprache



# Therapiekonzepte für Mensch und Tier

Elisabeth Lutz



In der Welt der Therapie eröffnet die Verbindung zwischen Mensch und Tier, insbesondere zwischen Reiter und Pferd, eine faszinierende Perspektive auf Heilung und Harmonie.

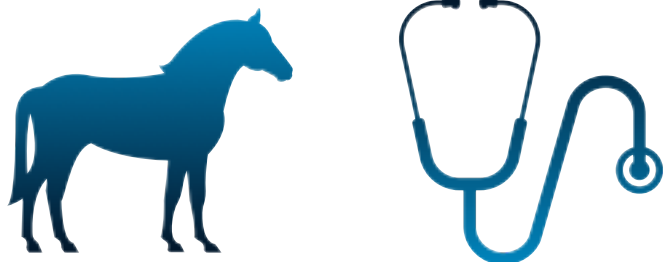
Mein Konzept "Panta Rhei" – alles fließt – heißt, dass im stetigen Fluss des Lebens Veränderung und Anpassung die einzigen Konstanten sind.

Diese Philosophie übertrage ich auf eine ganzheitliche Therapieform, die nicht nur den Menschen, sondern auch das Tier in den Mittelpunkt stellt.

Durch die Reflexion der eigenen Verhaltensmuster im Umgang mit dem Pferd eröffnen sich neue Wege zur Selbstkenntnis und Förderung der Gesundheit.

### Ein wichtiger Hinweis:

Die Behandlung des Tieres kann selbstverständlich nur auf Basis der Diagnose einer tierärztlichen Untersuchung erfolgen und wird in Zusammenarbeit mit diesem erstellt. Die Stellung ebendieser selbst Diagnose ist dabei vollständig dem Tierarzt vorbehalten.



### Was biete ich an?

Mit einer **Kombination aus traditionellen und innovativen Therapiemethoden** unterstütze ich Sie und Ihr Pferd auf dem Weg zu Wohlbefinden und innerer Balance. Dabei biete ich für Sie an:

- **Physiotherapie:** Maßgeschneiderte Behandlungspläne zur Förderung Ihrer körperlichen Gesundheit und Mobilität.
- **Lasertherapie:** Hochmoderne, schmerzfreie Behandlung zur Beschleunigung des Heilungsprozesses und zur Schmerzlinderung.
- **Reiki:** Sanfte Energiearbeit zur Förderung der Selbstheilungskräfte und zum Stressabbau.
- **Touch for Health:** Eine kinesiologische Methode, die das körperliche und emotionale Wohlbefinden durch die Balance der Körperenergien verbessert.

Für Ihr Pferd biete ich an:

- **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM):** Eine ganzheitliche Herangehensweise, die das Gleichgewicht und die natürliche Gesundheit fördert.
- **Akupressur nach Dr. Wüstenhagen:** Eine spezialisierte Technik zum Energieausgleich, die das Wohlbefinden des Pferdes verbessert.
- **Lasertherapie:** Effektive, schmerzfreie Behandlung zur Unterstützung der Heilungsprozesse und zur Entspannung.
- **Tierkommunikation**

Für Sie, gemeinsam mit Ihrem Pferd, biete ich an:

- **Hippotherapie:** Eine physiotherapeutische Therapie am Pferd.
- **Pferdegestütztes Coaching**

Außerdem entwickle ich für **Pferd-Reiterpaare** auf Wunsch ein **individuelles Therapiekonzept**, das auf die spezifischen Bedürfnisse und Ziele von Ihnen und Ihrem Pferd abgestimmt ist. Dieser ganzheitliche Ansatz fördert die Gesundheit, Harmonie und Leistungsfähigkeit beider Partner.

Entdecken Sie die Kraft der Verbindung zwischen Mensch und Tier und erleben Sie, wie meine Therapien Ihnen und Ihrem Pferd zu einem ausgeglichenen und gesunden Leben verhelfen können.