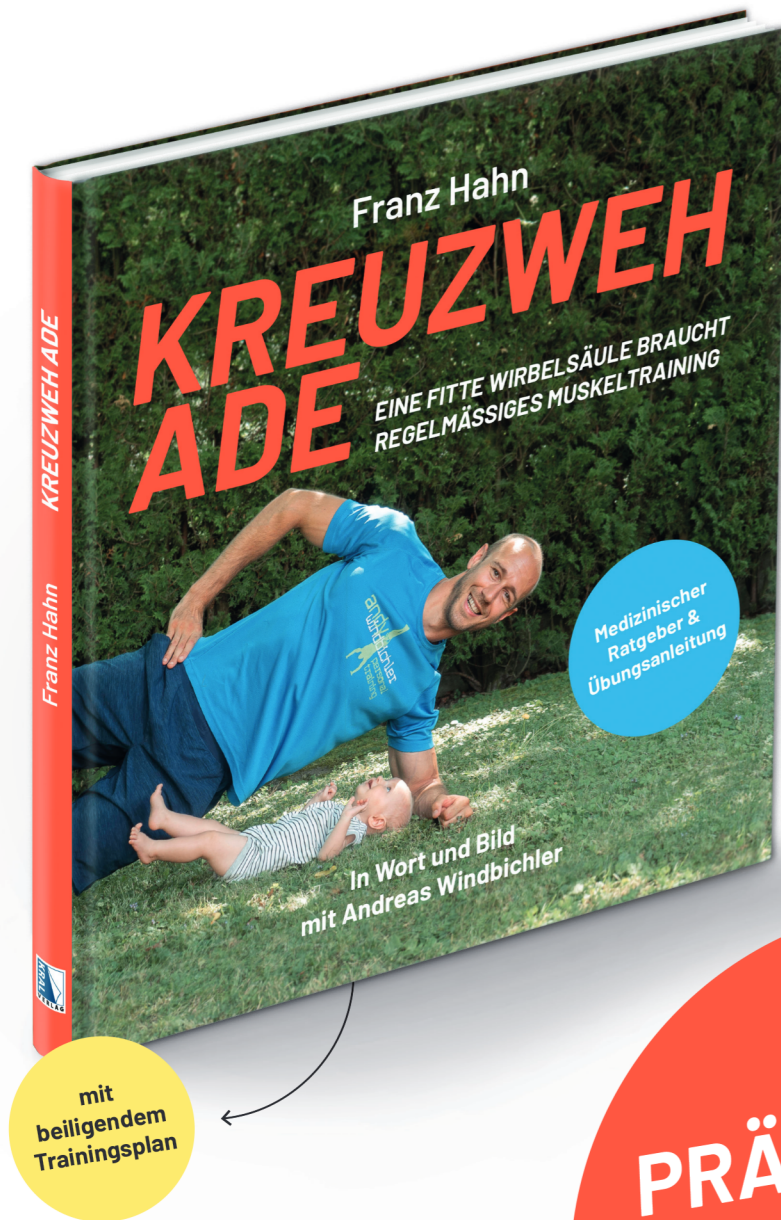


DAS NEUE BUCH VON DR. FRANZ HAHN IN WORT UND BILD MIT ANDREAS WINDBICHLER



KREUZWEH ADE

Eine fitte Wirbelsäule braucht regelmäßiges Muskeltraining

Rückenschmerzen betreffen irgendwann einmal jede und jeden von uns. Meist sind sie die Folge einer Überlastung, harmlos und gehen wieder vorbei. Werden sie jedoch ein ständiger Begleiter, so können sie das Leben ganz schön vermiesen.

Die gute Nachricht: man kann etwas dagegen tun und davon handelt dieses Buch.

PRÄSENTATION

am 8. April 2022
ab 18 Uhr
im Augustineum
Breitenfurt



Erschienen im Kral Verlag 2022
ISBN: 978-3-99103-045-4
19,90 EUR

Erhältlich unter: www.kral-verlag.at
oder: hahn@medicalnet.at